

GUÉRIR ? Et si c'était un chemin...

Tout le monde a envie de vivre la santé, qu'elle soit physique, mentale ou émotionnelle. Pourtant beaucoup d'êtres sont touchés par toutes sortes de maladies et cherchent différents moyens de guérir. Certains vont chercher la solution miracle chez le médecin, d'autres vont chez des « guérisseurs ». Le point commun entre toutes ces démarches est d'attendre que les autres les guérissent.

Est-ce que les autres peuvent nous guérir ? Et bien NON car personne ne peut guérir qui que ce soit, si ce n'est soi-même. Comme je l'ai évoqué dans mon témoignage sur la guérison de la fibromyalgie, la maladie est la création du corps quand il a un message à transmettre. Si tu coupes le mot « maladie » en trois, tu obtiens « mal-a-dit ». Le seul moyen de ramener le corps à la santé est d'aller à la rencontre de la cause et de s'en libérer. Bien sûr que l'aide d'un accompagnant en auto-guérison, ou suivant la maladie d'un médecin, peut être utile voire parfois indispensable. Par contre il faut éviter à tout pris d'attendre que l'autre nous guérisse car notre réel guérisseur est en chacun de nous. Pour cela il est important d'oser lui faire confiance et de lui donner tous les outils dont il a besoin pour faire son œuvre. Il est important de prendre sa santé en main et d'en devenir le créateur.

Quels sont les éléments dont notre corps et notre guérisseur intérieur ont besoin ?

- une excellente qualité d'aliments qui peut demander, en fonction de la maladie, un régime particulier pouvant être conseillé par un.e naturopathe, voire même un jeûne bien sûr suivi par un expert.
- prendre du temps, avec douceur, pour soi.
- accueillir la maladie qui s'est installée dans le corps et écouter son message au lieu de se battre contre elle..
- modifier les habitudes toxiques pour le corps physique, mental ou émotionnel
- écouter les besoins du corps
- quand la prise de conscience du message envoyé par le corps au travers de la maladie a été faite, il faut agir sinon rien ne se passe.

Quelles peuvent être les causes d'une maladie ?

- des mémoires de chocs émotionnels ou physiques refoulés à l'intérieur de soi
- une accumulation de non-dits
- un total oubli de soi (soumission aux attentes des autres pour être aimé et reconnu, ...)
- une alimentation de mauvaise qualité (aliments industriels remplis de produits chimiques, comme les pesticides ou nano-particules)
- excès de pollution électro-magnétique
- émotions ravalées (tristesse, colère, frustration, etc.)
- stress
- et bien d'autres

Quand je dis que la guérison est un chemin c'est parce qu'entrer dans la démarche de la guérison va demander de prendre un chemin qui va, pour commencer, emmener l'être à découvrir les causes de la maladie qu'il rencontre dans son corps. Quand celles-ci sont révélées et que l'envie de les libérer se manifeste alors l'aventure démarre et le cheminement vers l'auto guérison commence. Il est évident que ce parcours peut être parsemé d'embûches comme par exemple différentes peurs, des nettoyages ou libérations émotionnels inconfortables, réactions physiques, douleurs. Tout cela fait partie du processus de guérison et il faut surtout éviter d'en avoir peur mais de faire confiance au corps car il sait ce qu'il fait.

En médecine dite moderne, il est cherché à supprimer les symptômes alors que ceux-ci sont justement le message du corps pour dire que quelque chose ne va pas dans notre vie. En médecine quantique, il est cherché à libérer la cause du symptôme. Là est toute la différence entre ces deux médecines. Comme le disait Hypocrate : « Ton aliment est ton médicament ». A son époque il faisait allusion à la nourriture. Je souhaite l'associer également aux pensées et croyances car toutes celles-ci nourrissent notre être dans sa globalité. Donc plus nous donnons à notre corps une nourriture physique émotionnelle et mentale lumineuse, plus celui-ci vivra la santé.

Sur ce chemin, il nous est demandé d'oser dépasser les peurs, d'être dans la détermination, croire en la guérison, faire tous les changements demandés par le corps et l'âme pour se réaligner avec notre Vérité. Certains vont peut-être avoir envie, pour se sécuriser, de prendre des médicaments allopathiques, alors que d'autres choisiront de les refuser. Lorsqu'il y a prise de médicaments chimiques il est IMPORTANT de soutenir le corps avec des plantes afin d'éviter de l'intoxiquer encore plus. Les médicaments allopathiques ont pour seul rôle d'éradiquer le symptôme mais ne règlent rien aux causes. Tôt ou tard des symptômes réapparaîtront car le corps et l'âme n'auront pas été entendus.

Prenez l'exemple du témoin lumineux de votre voiture qui s'allume. Si, au lieu d'amener votre véhicule chez le garagiste vous éteignez ce témoin pour ne plus le voir car il vous dérange, et bien au bout d'un certain temps vous rencontrez un problème avec votre voiture et vous ne pourrez plus l'utiliser.

Tant que le corps et l'âme ne sont pas entendus ils vont continuer à hurler de différentes façons. Ça peut être aussi par des accidents. Ces parties de nous possèdent plusieurs options pour se faire entendre. Les thérapeutes, « guérisseurs » ou chamans ont pour unique rôle d'accompagner les gens dans leur processus d'auto-guérison, en les amenant à prendre conscience de l'origine de tous leurs problèmes et si besoin de les guider à descendre dans leurs profondeurs et guérir ce qui a besoin et est prêt à l'être. Ils doivent être visités uniquement dans ce but et non comme celui qui va guérir ou qui a la baguette magique pour régler tout ce qui va mal dans notre vie. Nous sommes tous les créateurs de ce que nous vivons par nos pensées, nos croyances et notre relation avec nous-mêmes. Si nous voulons la santé il nous importe de mettre en œuvre tout ce qui va la ramener. En reprenant notre vie et santé en main, nous réveillons notre Pouvoir individuel et tout devient possible car l'Être véritable que nous sommes tous, Être de Lumière, est sans aucune limite !

Il est clair que sur ce chemin il peut nous être demandé de quitter certaines situations, certains rôles que nous jouons qui nous enferment et qui ont fini par générer une « mal-à-dit » Des habitudes toxiques devront être abandonnées pour les remplacer par d'autres qui sont nourrissantes et qui connectent à la joie de vivre et à la liberté. Alors oui ça peut être énormément déstabilisant car l'inconnu fait peur. Il faut se poser la question suivante « Qu'est-ce que je préfère ? Rester dans la souffrance pour éviter l'inconnu ou oser l'inconnu pour retrouver la santé ? » Là est le choix de chacun.e et c'est de cela que la guérison va dépendre. Oser bousculer le système de croyance et de fonctionnement fait également partie de la voie de guérison car la plupart des croyances reçues depuis l'enfance ont été

utilisées pour enfermer l'humain dans un système visant à le rendre déconnecté de sa Lumière et de l'Être illimité qu'il est pour pouvoir le manipuler et le soumettre.

Croire en sa guérison est le premier pas sur ce puissant et merveilleux chemin qui nous ramène vers qui nous sommes vraiment.

Il est urgent et temps de reprendre notre Pouvoir sur notre vie, notre santé et notre guérison.

Je suis témoin que même les maladies dites en phase terminale, peuvent être guéries. J'ai accompagné des Êtres atteints de maladies telles que cancer phase terminale, fibromyalgie, dans leur auto-guérison. Ceux et celles qui ont été acteurs de leur guérison ont retrouvé la santé alors qu'ils étaient soi-disant condamnés...

Lumineux chemin à toi qui t'es offert ce moment avec toi pour lire ce texte qui a peut-être résonné en toi et apporté des clés ou des prises de conscience pour avancer sur ton parcours de vie et de guérison.

Avec toute ma conscience, gratitude et mon Amour.

Mahor